

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城				生活．健康．資訊		BobieLand	8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責		8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	海襲特攻隊	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	家·我心我城						好鄰居齊學基本法-校園 Special	10:00	
10:20							10:20		
10:25						Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25	
10:55	政正關你事							10:55	
11:00	盛事傳城				生活．健康．資訊	香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00	
11:05	學人沙龍			非凡人物		不完美受害人		11:05	
11:25								11:25	
12:00	31看世界 - 科技保育	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	31看世界 - 尋色中國			新聞簡報	
13:00	新聞簡報					13:00			
13:05						13:05			
13:07	生活．健康．資訊					非凡人物			
13:10	精靈一點							13:10	
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	追風者				好玩科學	時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30					體壇快閃	教育建言		14:30	
14:35						生活．健康．資訊		14:35	
14:55					第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	體壇快閃	14:55	
15:00								演藝盛筵．開放舞台： 香港中樂團 絲綢之路音樂會	15:00
15:25									15:25
15:35	15:35								
16:05	港樂・講樂	凝聚香港		16:05					
16:30	BobieLand		16:30						
16:45	好玩科學		16:45						
16:50			16:50						
17:10	海襲特攻隊		第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	17:10					
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根		議政四方	醫生與你		BobieLand	17:30	
17:50							香港流行文化節2026: ImagineLand精選		好鄰居齊學基本法-校園 Special
17:55		17:55							
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	18:00	
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30	
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活．健康．資訊		19:15	
19:30	歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	灣區夢成真	19:30	
20:00						太陽小记者- 2026西域記	國寶時刻－精裝版	20:00	
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 樂地生根	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影： 神奇兩女俠	FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							22:25	
22:30	家·我心我城					香港故事: 樂地生根		22:30	
23:05								23:05	
23:30						凝聚香港			
23:45	生活．健康．資訊	23:45							
23:50	政正關你事 - 為人民服務	23:50							
24:00	灣區全媒睇								
24:30	生活．健康．資訊					24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-12