

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05		
9:00						鏗鏘集		9:00		
9:30						非凡香港	海鬚特攻隊	9:30		
9:50							動物童萌	9:50		
10:00	家·我心我城						盛事傳城	10:00		
10:20						10:20				
10:25						Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25		
10:55						政正關你事				
11:00	盛事傳城					香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00		
11:05	學人沙龍			非凡人物		不完美受害人		11:05		
11:25								11:25		
12:00	31看世界 - 超級食物：豆	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	典故裏的科學 第二季			12:00		
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00		
13:05						非凡人物		13:05		
13:07	生活，健康，資訊	13:07								
13:10	精靈一點	13:10								
14:00	政正關你事							14:00		
14:05	追風者					時事摘錄	識多一點點	14:05		
14:30						31看世界 - 周遊列車- 再出發		14:30		
15:00						國寶時刻 – 精裝版		體壇快閃	15:00	
15:30								香港超級聯賽2026 -2027		15:30
15:35	鄉郊豐年節2026： 香港山水·聲舞 一日音樂節		15:35							
15:55			15:55							
16:00			16:00							
16:05	生活，健康，資訊					香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十七周年 文藝晚會				16:05
16:20								16:20		
16:30	BobieLand							16:30		
16:45	好玩科學							16:45		
17:10	海鬚特攻隊							17:10		
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	夢想中華人物誌 (普通話版)		17:30		
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選						17:55		
18:00	灣區全媒睇							港樂・講樂		18:00
18:05										18:05
18:30	凝聚香港							體壇快閃	灣區夢成真	18:30
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00		
19:15						生活，健康，資訊		19:15		
19:20						盛事傳城		19:20		
19:30	歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	港樂・講樂	19:30		
20:00						太陽小記者- 2026西域記	國寶時刻 – 精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事: 樂地生根	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影：奇蹟	周末大電影：鋼鐵意志	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							22:25		
22:30	家·我心我城						盛事傳城	22:30		
23:25								23:25		
23:30	凝聚香港					盛事傳城	鏗鏘集	23:30		
23:45								23:45		
23:50						優遊記		23:50		
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00		
24:30	生活，健康，資訊							24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-05