

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05				
9:00						鏗鏘集		9:00				
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30				
9:50							動物童萌	9:50				
10:00	歡迎來到麥樂村						10:00					
10:20							盛事傳城	10:20				
10:25							傷健同行好僱事	10:25				
10:30						談天．說地圖		10:30				
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00				
11:05	生活．健康．資訊							11:05				
11:10	香江暖流							11:10				
11:25								照亮你		11:25		
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 好味知時節			12:00				
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00				
13:05						學人沙龍		13:05				
13:07	生活．健康．資訊							13:07				
13:10	精靈一點							13:10				
14:00	政正關你事							14:00				
14:05	我是刑警					時事摘錄	識多一點點	14:05				
14:30						31看世界－ 我們的好朋友		體壇快閃	14:30			
15:00						灣區全媒睇					演藝盛薈．開放舞台： 尋根與突破 向林樂培大師致敬	15:00
15:30												15:30
15:40						演藝盛薈： 粵劇-紅拂女私奔	15:40					
16:05	港樂・講樂	凝聚香港					16:05					
16:30	BobieLand						16:30					
16:45	奕菇菇搞搞震 2			奕菇菇搞搞震 2		演藝盛薈．開放舞台： 粵港澳大灣區(廣東) 國際青年音樂周閉幕音 樂會	演藝盛薈．開放舞台： 時間終結四重奏	16:45				
16:50										16:50		
17:00	小農夫大作物 新一彈		囍哩咕嚕狂想曲					17:00				
17:15										17:15		
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集			17:30				
18:00	灣區全媒睇							港樂・講樂	全民國家安全教育日開 幕典禮：短劇-熱血東江 薪火相傳	18:00		
18:30	凝聚香港					體壇快閃	18:30					
18:55							生活．健康．資訊	18:55				
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00				
19:15						生活．健康．資訊		19:15				
19:20						盛事傳城		19:20				
19:30	老家伙		飛馳人生熱愛篇			大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30				
20:00						醫生與你-醫學．人 2026	國寶時刻－精裝版	20:00				
20:25	政正關你事							20:25				
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30				
21:20								國寶時刻		21:20		
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：大隻佬	周末大電影：相中情書	21:30				
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00				
22:25	盛事傳城							賽馬會青少年足球精英 匯	香港故事: 由AI開始	22:25		
22:30	歡迎來到麥樂村			賽馬會青少年足球精英 匯						盛事傳城	22:30	
23:05						學人沙龍	賽馬會青少年足球精英 匯				23:05	
23:15											優遊記	23:15
23:20											鏗鏘集	23:20
23:30	凝聚香港							學人沙龍	賽馬會青少年足球精英 匯	23:30		
24:00	灣區全媒睇			24:00								
24:30	生活．健康．資訊			生活．健康．資訊	24:30							
25:00							25:00					

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-15

