

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05		
9:00						鏗鏘集		9:00		
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30		
9:50							動物童萌	9:50		
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00		
10:20						留學香港。話你知	傷健同行好僱事	10:20		
10:25							政正關你事 - 官員講話摘要	政正關你事	10:50	
10:50								政正關你事	10:55	
10:55	政正關你事					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:00	盛事傳城							11:00		
11:05	生活．健康．資訊							11:05		
11:10	香江暖流							11:10		
11:25						照亮你				
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人			12:00		
13:00	新聞簡報							13:00		
13:07	生活．健康．資訊							13:07		
13:10	精靈一點					學人沙龍		13:10		
14:00	政正關你事							14:00		
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05		
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30		
15:00						灣區全媒睇	演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇 《請賜我們平安》	演藝盛薈．開放舞台： 馬淑慧藝穗鼓擊音樂會	體壇快閃	15:00
15:30									15:30	
15:40	15:40									
16:05	港樂・講樂	凝聚香港							演藝盛薈．開放舞台： 芝麻經理人	16:05
16:20							16:20			
16:30	BobieLand					港樂・講樂	16:30			
16:45	奕菇菇搞搞震 2						16:45			
17:00	小農夫大作物 新一彈						17:00			
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集		守藝薪傳：名家導讀	17:30		
17:35						17:35				
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	大港腳聞中超	18:00		
18:30	凝聚香港					體壇快閃	有問有答《基本法》問答比賽 2025-26年	18:30		
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00		
19:15						生活．健康．資訊		19:15		
19:20						盛事傳城		19:20		
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30		
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026		國寶時刻 - 精裝版	20:00	
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30		
21:20	國寶時刻							21:20		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 阿郎的故事	周末大電影： 這個殺手不太冷	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							22:25		
22:30	歡迎來到麥樂村							22:30		
23:20						盛事傳城		23:20		
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30		
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00		
24:30	生活．健康．資訊							24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-01