

港台電視31

| 時間 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 | 時間 | |
|-------|--------------------|----------------------|----------------------------|------------------|---------------|----------------------|------------------|---------------|-------|
| 8:00 | 盛事傳城 | | | | | | | 8:00 | |
| 8:05 | 千禧年代 | 千禧年代 | | | 千禧年代 | 星期六問責 | 小農夫大作物 新一彈 | 8:05 | |
| 8:30 | | | | | | | 紅粉紛緋與彼得叻叻豬 | 8:30 | |
| 9:00 | | 香港故事 - 尾巴會說話 | 科學．創未來 3 — Future Minds | 怒放 | | 時事摘錄 | | 9:00 | |
| 9:30 | | 睇得見。聽得到 | 未來科學大獎獲獎者圓 桌對話 | | | 生活．健康．資訊．體育． 港式速遞 | 31看世界 - 音樂旅人 | 9:30 | |
| 9:35 | | | | | | 理財新世代 | | 31看世界 - 音樂旅人 | 9:35 |
| 10:00 | 冰球少年 | | | | | | | 10:00 | |
| 10:30 | | | | | | 藝坊 | 鏗鏘集 | 10:30 | |
| 10:55 | 政正關你事 | | | | | | | 10:55 | |
| 11:00 | 盛事傳城 | | | | | 緣惜見未來 | 留學香港。話你知 | 11:00 | |
| 11:05 | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 | | | | | | | 11:05 | |
| 11:10 | 香江暖流 | | | | | | | | 11:10 |
| 11:25 | | | | | | 縣委大院 | 夢中的那片海 | 11:25 | |
| 12:00 | 31看世界 - 魅力阿聯酋 | 31看世界 - 未來方案 | 31看世界 - 大腦解碼 | 31看世界 - 無極飛行 | 31看世界 - 泥的名字 | | | 12:00 | |
| 12:10 | | | | | | 夢中的那片海 | 12:10 | | |
| 13:00 | 政正關你事 | | | | | | | 13:00 | |
| 13:05 | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 | | | | | 學人沙龍 | | 13:05 | |
| 13:10 | 精靈一點 | | | | | | | 13:10 | |
| 14:00 | 前途無量 | | | | 山花爛漫時 | 生活．健康．資訊．體育． 港式速遞 | 識多一點點 | 14:00 | |
| 14:05 | | | | | | 學人沙龍 | | 14:05 | |
| 15:00 | | | | | | 運動教室31 | 運動教室31(第三季) | 15:00 | |
| 15:30 | | | | | | 港台體壇123 | | | |
| 15:35 | BobieLand | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | 藝坊現場表演 | 16:30 | | |
| 16:45 | 天結菇搞搞震 2 - 回歸森林 | 童真無國界 | | | | 藝坊現場表演 | 與CEO對話 2026 | 16:45 | |
| 17:00 | | | | | | | | | |
| 17:05 | 紅粉紛緋與彼得叻叻豬 | | | 海鷗特攻隊 | | | | | 17:05 |
| 17:20 | | | | | | | | | 17:20 |
| 17:25 | | | | 生活．健康．資訊．體育．港式速遞 | | | | 17:25 | |
| 17:30 | 灣區全媒睇 | | | | | 藝坊現場表演 | | | 17:30 |
| 17:35 | | | | | | | 港樂・講樂 | 17:35 | |
| 18:00 | | | | | | 新聞天地 | | | |
| 18:15 | 《遇見美麗中國第二季》 | 生活．健康．資訊．體育． 港式速遞 | 18:15 | | | | | | |
| 18:20 | | 盛事傳城 | 18:20 | | | | | | |
| 18:30 | 凝聚香港 | | | | | 睇得見。聽得到 | 大自然深度遊 (普通話版) | 18:30 | |
| 18:55 | 香港電台天氣簡報 | | | | | | | 18:55 | |
| 19:00 | 時光正好 | | 時光正好 | 時光正好 | | 大自然逐樣解4 | 藝坊星期天 | 19:00 | |
| 19:30 | | | 「馬到功成耀香江」馬 年煙花匯演 | | | 民生美食關注組 | 體壇無界限 | 19:30 | |
| 19:45 | | | | | | | 19:45 | | |
| 19:55 | 政正關你事 | | 「馬到功成耀香江」馬 年煙花匯演 | 政正關你事 | | | | 19:55 | |
| 20:00 | 睇得見。聽得到 | 2026 國泰新春國際匯演之夜 | | 鏗鏘集 | Dream Chasers | 守藝薪傳：名家導讀 | 傷健同行好僱事 | 20:00 | |
| 20:25 | 香港電台天氣簡報 | | 香港電台天氣簡報 | | | | 20:25 | | |
| 20:30 | 無所畏懼 (第一季) | | 無所畏懼 (第一季) | | | 我親愛的 Donovan | 優遊記 | 20:30 | |
| 21:25 | 政正關你事 | | 政正關你事 | | | | | | 21:25 |
| 21:30 | 香港故事 - 尾巴會說話 | 政正關你事 - 官員講話摘要 | 醫生與你 | 大自然逐樣解4 | 保監說道 | 周末大電影：富貴逼人 | 周末大電影： 巴黎小情聖 | 21:30 | |
| 21:50 | | | 政正關你事 | | | | | | 21:50 |
| 21:55 | | | | | | | | 21:55 | |
| 22:00 | | 31 看世界 | | | | | | 31 看世界 - 頂尖科學 | |
| 22:55 | 盛事傳城 | | 警聲360 | 盛事傳城 | | | | | 22:55 |
| 23:00 | 學人沙龍 | | | | | | | 23:00 | |
| 23:10 | | | | | | 盛事傳城 | | 23:10 | |
| 23:15 | | | | | | 《遇見美麗中國第二季》 | | 23:15 | |
| 23:30 | | | | | | 鏗鏘集 | 港樂・講樂 | 23:30 | |
| 24:00 | 凝聚香港 | | | | | 時光代理人 | | 24:00 | |

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-02-17