

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05	
8:30							動物童萌	8:30	
9:00	西藏·星空下的傳奇	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	時事摘錄	《第76屆香港學校朗誦節優勝者演出精華》	9:00	
9:30		凝聚香港				生活．健康．資訊．體育．港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30	
9:35	大自然零距離					理財新世代		9:35	
10:00	學人沙龍	我們的當打之年			藝坊			鏗鏘集	10:00
10:30						生活．健康．資訊．體育．港式速遞	10:30		
10:50		政正關你事							10:50
10:55	政正關你事							10:55	
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00	
11:05								生活．健康．資訊．體育．港式速遞	
11:10	香江暖流							冰雪尖刀連	11:10
11:25						11:25			
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－史前系列：極地尋蹤	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 維克托的極限清軍	中國 (第三季)	12:00			
13:00	政正關你事							13:00	
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05	
13:10								精靈一點	13:10
14:00	大江大河之歲月如歌					生活．健康．資訊．體育．港式速遞	識多一點點	14:00	
14:05						學人沙龍		14:05	
15:00						運動教室31(第三季)			
15:30	港台體壇123								
15:35						BobieLand			
16:30	奇趣100 FUN								
16:40						動物童萌			
16:50	小農夫大作物 新一彈								
17:00						海鸚特攻隊			
17:05	守藝薪傳：名家導讀								
17:20						新聞天地			
17:30	新聞天地								
18:00						新聞天地			
18:15	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	18:15						
18:20	《科學・創未來3》	體 育 ． 港 式 速 遞	18:20						
18:25		盛事傳城	18:25						
18:30	凝聚香港					睇得見．聽得到	馬時亨．獅子山精神	18:30	
18:55	香港電台天氣簡報							18:55	
19:00	捨不得星星					大自然零距離	藝坊星期天	19:00	
19:30						港樂・講樂			
19:55	政正關你事							19:55	
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	醫生與你	鏗鏘集	跑者愛也	香港電台電視節目	優遊記	20:00	
20:25	香港電台天氣簡報							香港電台電視節目	20:25
20:30									灣區全媒睇
21:00	無界超越殘特奧						殘特奧會速遞		
21:25								迎戰全國運動會 (四) - 行走十五運	
21:30	無界超越殘特奧						21:30		
21:55							政正關你事 - IP 新機遇		政正關你事
22:00	31 看世界							周末大電影：小教父	22:00
22:30									22:30
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城		無界超越殘特奧	22:55		
23:00	學人沙龍					凱旋回歸：沈靖瑤樂聚第四台	23:00		
23:35							無界超越殘特奧		
24:00	無界超越殘特奧					殘特奧會速遞			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-01