

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05					
8:30							動物童萌	8:30					
9:00	優遊記	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	念	鏗鏘集	時事摘錄		9:00					
9:30		睇得見。聽得到	抗戰勝利80周年微短劇《抗戰》	醫生與你	大自然逐樣解3	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30					
9:35						理財新世代		9:35					
10:00		我們的當打之年					藝坊	談天．說地圖	10:00				
10:30	10:30												
10:55	政正關你事							10:55					
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00					
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05					
11:10	香江暖流							冰雪尖刀連	11:10				
11:25						11:25							
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界－史前系列：跨越侏羅紀	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)			12:00					
13:00	政正關你事							13:00					
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05					
13:10	精靈一點							13:10					
14:00	大江大河之歲月如歌					生活．健康．資訊．體育．港式速遞	識多一點點	14:00					
14:05						學人沙龍		14:05					
15:00						運動教室31(第三季)	運動教室31(第三季)	15:00					
15:20						演藝盛薈： 施普克的芭蕾舞劇--《睡美人》		演藝盛薈： 亞洲青年管弦樂團慶祝35週年音樂之旅	15:20				
15:30							15:30						
15:35							15:35						
16:30							16:30						
16:50							16:50						
17:05							17:05						
17:20						動物童萌					海鷗特攻隊	17:20	
17:30	17:30												
17:30	灣區全媒睇					藝坊現場表演		17:30					
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00					
18:15						生活．健康．資訊．體育．港式速遞	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	18:15					
18:20						《科學・創未來3》	盛事傳城	18:20					
18:25							18:25						
18:30	凝聚香港					睇得見。聽得到	保監有道 (普通話版)	18:30					
18:55	香港電台天氣簡報							18:55					
19:00	捨不得星星	捨不得星星				森動香港	藝坊星期天	19:00					
19:30						港樂・講樂		19:30					
19:50								悅讀憲法	19:50				
19:55	政正關你事							19:55					
20:00	香港故事 ---近水留情	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	念	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好嘢事	20:00					
20:25	香港電台天氣簡報							20:25					
20:30	我是刑警	我是刑警	我是刑警			我親愛的 Donovan	優遊記	20:30					
20:36		本地新聞						20:36					
21:09		我是刑警						政正關你事					21:09
21:25								21:25					
21:30	睇得見。聽得到	政正關你事	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：暗戰2	周末大電影：勒索	21:30					
21:55								21:55					
22:00								31 看世界					22:00
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城				22:55					
23:00	學人沙龍							盛事傳城	念	23:00			
23:10										藝坊	談天．說地圖	23:10	
23:15						23:15							
23:20						23:20							
23:30						23:30							
24:00						凝聚香港					有葯		24:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2025-12-20