港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊	選委會小百科	生活．健康．資訊			8:00
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05
9:00						2026 一帶一路"港"你知(精華版)		9:00
9:30						非凡香港	海鷗特攻隊	9:30
9:50							動物童萌	9:50
10:00	獅子山下	遵義三日						10:00
10:20							好鄰居齊學基本法-校園Special	10:20
10:25						Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25
10:30		31看世界 - 千年陝菜 (第二季)						10:30
10:55	IP 新機遇			政正關你事				10:55
11:00	學人沙龍			非凡人物		香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00
11:25						塵封十三載		11:25
12:00	31 看世界 - 變形記 - 荒野重現	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	再登地球之巔			12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00
13:05						非凡人物		13:05
13:07	生活．健康．資訊							13:07
13:10	精靈一點							13:10
14:00	IP 新機遇			政正關你事				14:00
14:05	捨不得星星					時事摘錄	識多一點點	14:05
14:35						教育建言		14:35
14:50						生活．健康．資訊		14:50
14:55						香港超級聯賽2026-2027		14:55
15:00							體壇快閃	15:00
15:30							演藝盛薈： 如愿音樂會	15:30
15:35	灣區全媒睇							15:35
16:05	璀璨藝匯2026	凝聚香港						16:05
16:25							演藝盛薈． 開放舞台：情迷莫扎特	16:25
16:30	BobieLand		BobieLand					16:30
16:45	快樂魔法森林							16:45
16:50			快樂魔法森林					16:50
17:05			奀菇菇搞搞震 2					17:05
17:10	海鷗特攻隊					生活．健康．資訊		17:10
17:20						2026 一帶一路"港"你知		17:20
17:30	第十八屆「香港盃」外交知識競賽參訪團	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	《2026未來科學大獎音樂會》		17:30
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精 選						17:55
18:00	灣區全媒睇						第八屆中國-東盟視聽周開幕式暨晚會	18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00
19:15						生活．健康．資訊	生活． 健康． 資訊	19:15
19:20						教育建言		19:20
19:30	二○二六年亞太經合組織財長會電視特輯	歡樂家長群 第二季		如果奔跑是我的人生		大自然 生態人4	港樂 • 講樂	19:30
19:53	IP 新機遇							19:53
20:00	共赴深圳之約——APEC"中國年"全媒體特別節目					世界技能大賽 決戰上海	睇得見。聽得到	20:00
20:25		IP 新機遇	政正關你事					20:25
20:30		家事法庭				海市蜃樓		20:30
21:25	IP 新機遇	IP 新機遇	政正關你事					21:25
21:30		陪我講-傾心診所	醫生與你	鏗鏘集	優遊記精華遊 2026	周末大電影：衛斯理藍血人	周末大電影： 電影狂	21:30
21:35	生活．健康．資訊							21:35
21:40	香港故事: 樂地生根							21:40
22:00		縱橫天下事	2026 一帶一路"港"你知(精華版)	十八好時光	廣播道會客室			22:00
22:05	看神州							22:05
22:30	遵義三日							22:30
23:00	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)	31看世界 - 千年陝菜 (第二季)						23:00
23:10						香港故事: 由AI開始		23:10
23:20						2026 一帶一路"港"你知		23:20
23:25	IP 新機遇							23:25

23:30	凝聚香港	醫生與你	鏗鏘集	23:30
24:00	灣區全媒睇	非凡人物		24:00
24:30	生活．健康．資訊			24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-11-19