

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城				生活・健康・資訊		BobieLand	8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責		8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	海鬚特攻隊	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	家・我心我城	好鄰居齊學基本法・校園 Special	10:00						
10:20		追夢者	10:20						
10:25		Power Up Your English 2.0	10:25						
10:55		政正關你事						10:55	
11:00	盛事傳城				生活・健康・資訊	香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00	
11:05	學人沙龍			非凡人物		不完美受害人		11:05	
11:25								11:25	
12:00	31看世界 - 科技保育	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車・再出發	31看世界 - 尋色中國			新聞簡報	
13:00	新聞簡報					非凡人物	13:00		
13:05							13:05		
13:07	生活・健康・資訊						13:07		
13:10	精靈一點						13:10		
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	追風者				好玩科學	時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30					體壇快閃			教育建言	14:30
14:35						生活・健康・資訊		14:35	
14:55					第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	第5屆亞洲殘疾人運動會直擊	體壇快閃	14:55	
15:00								演藝盛筵・開放舞台： 香港中樂團 絲綢之路音樂會	15:00
15:20									15:20
15:35	灣區全媒睇			15:35					
16:05	港樂・講樂	凝聚香港					16:05		
16:30	BobieLand			16:30					
16:45	好玩科學			16:45					
16:50	海鬚特攻隊			16:50					
17:10	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你			BobieLand	17:10	
17:30		香港流行文化節2026: ImagineLand精選			第5屆亞洲殘疾人運動會直擊		好鄰居齊學基本法・校園 Special	17:30	
17:50							17:50		
17:55		17:55							
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	體壇快閃	18:00	
18:30	凝聚香港					18:30			
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活・健康・資訊		19:15	
19:30	歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	灣區夢成真	19:30	
20:00						太陽小记者- 2026西域記	國寶時刻－精裝版	20:00	
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 樂地生根	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影： 神奇兩女俠	FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	走進東盟 III	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							22:25	
22:30	家・我心我城					香港故事: 由AI開始		22:30	
23:10						教育建言		23:10	
23:20						醫生與你		23:20	
23:30								23:30	
23:45	凝聚香港				生活・健康・資訊		23:45		
23:50					政正關你事 - 為人民服務	23:50			
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00	
24:30	生活・健康・資訊							24:30	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-15