

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05			
9:00						鏗鏘集		9:00			
9:30						非凡香港	海鬚特攻隊	9:30			
9:50							動物童萌	9:50			
10:00	家·我心我城							10:00			
10:20						盛事傳城	10:20				
10:25						Power Up Your English 2.0	追夢者	10:25			
10:55						政正關你事					
11:00	盛事傳城					香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00			
11:05	學人沙龍			非凡人物		不完美受害人		11:05			
11:25								11:25			
12:00	31看世界 - 超級食物：豆	31看世界 - 人類足跡	31看世界 - 門快去北美	31看世界 - 周遊列車- 再出發	典故裏的科學 第二季			12:00			
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00			
13:05						非凡人物		13:05			
13:07	生活．健康．資訊	13:07									
13:10	精靈一點	13:10									
14:00	政正關你事							14:00			
14:05	追風者					時事摘錄	識多一點點	14:05			
14:30						31看世界 - 周遊列車- 再出發		14:30			
15:00						國寶時刻 – 精裝版		香港超級聯賽2026 -2027		體壇快閃	15:00
15:30										15:30	
15:35	灣區全媒睇					鄉郊豐年節2026： 香港山水·聲舞 一日音樂節	15:35				
15:55						15:55					
16:00	生活．健康．資訊					16:00					
16:05	港樂・講樂	凝聚香港					16:05				
16:20							16:20				
16:30							BobieLand				
16:45	好玩科學					香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十七周年 文藝晚會	16:45				
17:10	海鬚特攻隊					17:10					
17:30	夢想中華人物誌 (普通話版)	香港故事: 樂地生根	議政四方	醫生與你	鏗鏘集	香港超級聯賽2026 -2027	香港同胞慶祝中華人民共和國成立七十七周年 文藝晚會	17:30			
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選						17:55			
18:00	灣區全媒睇							港樂・講樂	夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00	
18:05									18:05		
18:30	凝聚香港							體壇快閃	灣區夢成真	18:30	
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00			
19:15						生活．健康．資訊		19:15			
19:20						盛事傳城		19:20			
19:30	歡樂家長群 第二季					亞太廣播聯盟機械人大賽2 026	港樂・講樂	19:30			
20:00						太陽小记者- 2026西域記	國寶時刻 – 精裝版	20:00			
20:25	政正關你事							20:25			
20:30	太平年					海市蜃樓		20:30			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事: 樂地生根	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影：奇蹟	周末大電影：鋼鐵意志	21:30			
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00			
22:25	盛事傳城							22:25			
22:30	家·我心我城							22:30			
23:20							優遊記	23:20			
23:25							盛事傳城	23:25			
23:30	凝聚香港							鏗鏘集	23:30		
23:45						盛事傳城	23:45				
23:50						優遊記	23:50				
24:00	灣區全媒睇					非凡人物		24:00			
24:30	生活．健康．資訊							24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-10-06