

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代			香港第一個五年規劃及2026年施政報告答 問	千禧年代	星期六問責	BobieLand	8:05					
9:00						鏗鏘集		9:00					
9:30				千禧年代		非凡香港	奇趣100 FUN	9:30					
9:50							動物童萌	9:50					
10:00	家·我心我城		凝聚香港	家·我心我城	盛事傳城		10:00						
10:20							政正關你事	10:20					
10:23					Power Up Your English 2.0	傷健同行好僑事	10:23						
10:25							10:25						
10:30				政正關你事 - 官員講話摘要					10:30				
10:50			10:50										
10:53				10:53									
10:55	政正關你事		行政長官公布香港第一個五年規劃及發表2026年施政報告	政正關你事			10:55						
11:00	盛事傳城			盛事傳城	香港故事 ---近水留情	雙城聯動	11:00						
11:05	生活．健康．資訊						香江暖流		11:05				
11:10	香江暖流					照亮你	不完美受害人	11:10					
11:25	家·我心我城	31看世界 - 千年陝菜			11:25								
12:00		31看世界 - 生態捍衛戰		31看世界 - Gordon Ramsay 瘋味之旅 3	不完美受害人	12:00							
12:10	新聞簡報			新聞簡報		新聞簡報		12:10					
13:00				生活．健康．資訊		非凡人物		13:00					
13:05								13:05					
13:07								13:07					
13:10	精靈一點			精靈一點				13:10					
14:00	政正關你事							14:00					
14:05	六姊妹					時事摘錄	識多一點點	14:05					
14:30						31看世界 - 周遊列車- 再出發		14:30					
15:00						演藝盛薈：粵劇八和會館	體壇快閃	15:00					
15:30							演藝盛薈，開放舞台：灰姑娘	15:30					
15:40	灣區全媒睇							15:40					
16:05	港樂・講樂	凝聚香港						16:05					
16:30	BobieLand							演藝盛薈：香港電台音樂會@前海	16:30				
16:45	奇趣100 FUN								16:45				
17:15	噶哩咕嚕狂想曲								17:15				
17:30	太陽小记者- 2026西域記	香港故事：由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集				17:30				
17:55		香港流行文化節2026: ImagineLand精選							17:55				
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	夢想中華人物誌 (普通話版)	18:00					
18:30	凝聚香港					體壇快閃	大自然深度遊 (普通話版)	18:30					
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00					
19:15						生活．健康．資訊		19:15					
19:20						盛事傳城		19:20					
19:30	飛馳人生熱愛篇					相會雙城	香港流行文化節2026: ImagineLand	19:30					
20:00						醫生與你・醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00					
20:25	政正關你事							20:25					
20:30	太平年	太平年				命懸一生		20:30					
21:20	國寶時刻							21:20					
21:25	政正關你事							21:25					
21:30	香港故事: 由AI開始	傳媒初體驗 第三季	醫生與你	鏗鏘集	野境求真	周末大電影：錦繡前程	香港電台電視節目	21:30					
22:00	看神州	縱橫天下事	香港第一個五年規劃及2026年施政報告論壇	十八好時光	廣播道會客室			22:00					
22:25	盛事傳城			盛事傳城				22:25					
22:30	家·我心我城			家·我心我城	家·我心我城			22:30					
23:00						盛事傳城		23:00					
23:15								23:15					
23:20						優遊記		23:20					
23:30	凝聚香港			凝聚香港	醫生與你			23:30					
23:55								盛事傳城	23:55				
24:00	灣區全媒睇							24:00					

24:30	生活．健康．資訊	非凡人物	24:30
25:00		生活．健康．資訊	25:00

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-09-16