

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05		
9:00						鏗鏘集		9:00		
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30		
9:50							動物童萌	9:50		
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00		
10:20							10:20			
10:25						傷健同行好僱事	10:25			
10:30						談天．說地圖	10:30			
10:55	政正關你事							10:55		
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:05	生活．健康．資訊							11:05		
11:10	香江暖流							11:10		
11:25	31看世界 - 守護天堂					照亮你		11:25		
12:00						31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人	12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00		
13:05						學人沙龍		13:05		
13:07	生活．健康．資訊							13:07		
13:10	精靈一點							13:10		
14:00	政正關你事							14:00		
14:05	無所畏懼 (第一季)	無所畏懼 (第一季)	我是刑警			時事摘錄	識多一點點	14:05		
14:30		我是刑警				31看世界 - 極致新疆		14:30		
14:50						體壇快閃		14:50		
15:00		灣區全媒睇					演藝盛薈：開放舞台： 大灣區青年管弦樂團首 演音樂會	演藝盛薈： 粵劇-紅拂女私奔	15:00	
15:30	灣區全媒睇								15:30	
15:40	凝聚香港								15:40	
16:05	港樂・講樂	BobieLand							16:05	
16:30	奕菇菇搞搞震 2					16:30				
16:45	小農夫大作物 新一彈					16:45				
17:00						慶祝香港回歸祖國29 周年「心繫家國」聯校 國民教育活動匯演				
17:20	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	17:20				
17:30						藝坊現場表演		17:30		
17:45	灣區全媒睇					港樂・講樂	17:45			
18:00	凝聚香港					體壇快閃	18:00			
18:30	新聞天地					新聞天地		18:30		
19:00						生活．健康．資訊		19:00		
19:15						盛事傳城		19:15		
19:20						老家伙		19:20		
19:30	大自然零距離 2					港樂・講樂	19:30			
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 - 精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30		
21:20	國寶時刻							21:20		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：單身男女	周末大電影：閃亮人生	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							醫生與你	鏗鏘集	22:25
22:30	歡迎來到麥樂村									22:30
23:30	凝聚香港					23:30				
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00		
24:30	生活．健康．資訊							24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-09