

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間		
8:00	盛事傳城							8:00		
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05		
9:00						鏗鏘集		9:00		
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30		
9:50							動物童萌	9:50		
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00		
10:20								10:20		
10:25						相會雙城	傷健同行好僱事	10:25		
10:55						政正關你事				
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00		
11:05	生活．健康．資訊							11:05		
11:10	香江暖流							11:10		
11:25	31看世界 – 我所看見的風暴							31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 – 我們的好朋友
12:00						12:00				
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00		
13:05						學人沙龍		13:05		
13:07	生活．健康．資訊	13:07								
13:10	精靈一點	13:10								
14:00	政正關你事							14:00		
14:05	我是刑警					時事摘錄	識多一點點	14:05		
14:30						31看世界 – 動物奧秘		14:30		
15:00						大港腳闖中超	體壇快閃	15:00		
15:30								15:30		
15:40	灣區全媒睇							香港超級聯賽2026 -2027	「亞太廣播聯盟機械人大賽2026」國際賽	15:40
15:55										15:55
16:05	港樂・講樂	凝聚香港					16:05			
16:30	BobieLand					16:30				
16:45	天菇菇搞搞震 2					16:45				
17:15	噏哩咕嚕狂想曲					17:15				
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	17:30				
18:00	灣區全媒睇					生活．健康．資訊	18:00			
18:09							18:09			
18:30	凝聚香港					體壇快閃	生活．健康．資訊	18:30		
18:55								18:55		
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00		
19:15						生活．健康．資訊	生活．健康．資訊	19:15		
19:20						盛事傳城		19:20		
19:30						飛馳人生熱愛篇				
20:00	醫生與你・醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00							
20:25	政正關你事							20:25		
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30		
21:20	國寶時刻							21:20		
21:25	政正關你事							21:25		
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 老鼠愛上貓	周末大電影： 踏破鐵鞋無覓處	21:30		
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00		
22:25	盛事傳城							香港故事: 由AI開始	優遊記	22:25
22:30	歡迎來到麥樂村									22:30
23:00							23:00			
23:05	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:05		
23:30	灣區全媒睇					學人沙龍		23:30		
24:00	生活．健康．資訊							24:00		
24:30								24:30		

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-23