

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05			
9:00						鏗鏘集		9:00			
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30			
9:50							動物童萌	9:50			
10:00	歡迎來到麥樂村				盛事傳城		10:00				
10:20					傷健同行好僱事		10:20				
10:25					相會雙城		傷健同行好僱事	10:25			
10:30						10:30					
10:55	政正關你事							10:55			
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00			
11:05	生活．健康．資訊							11:05			
11:10	香江暖流							11:10			
11:25	31看世界 – 我所看見的風暴							31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 – 我們的好朋友	31看世界 - 好味知時節
12:00						12:00					
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00			
13:05						學人沙龍		13:05			
13:07	生活．健康．資訊							13:07			
13:10	精靈一點							13:10			
14:00	政正關你事							14:00			
14:05	我是刑警					時事摘錄	識多一點點	14:05			
14:30						31看世界 – 動物奧秘		14:30			
15:00						大港腳闖中超	體壇快閃	15:00			
15:30								「亞太廣播聯盟機械人大賽2026」國際賽	15:30		
15:40	灣區全煤睇				15:40						
15:55					15:55						
16:05	港樂・講樂	凝聚香港				16:05					
16:30	BobieLand					16:30					
16:45	奕菇菇搞搞震 2					16:45					
17:15	噏哩咕嚕狂想曲					17:15					
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	17:30					
18:00	灣區全煤睇					港樂・講樂	18:00				
18:30	凝聚香港					體壇快閃	生活．健康．資訊		18:30		
18:55								18:55			
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00			
19:15						生活．健康．資訊		19:15			
19:20						盛事傳城		19:20			
19:30	飛馳人生熱愛篇					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30			
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 – 精裝版	20:00			
20:25	政正關你事							20:25			
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30			
21:20	國寶時刻							21:20			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 老鼠愛上貓	周末大電影： 踏破鐵鞋無覓處	21:30			
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00			
22:25	盛事傳城							22:25			
22:30	歡迎來到麥樂村						香港故事: 由AI開始	優遊記	22:30		
23:00									23:00		
23:05	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:05			
23:30	灣區全煤睇					學人沙龍		23:30			
24:00	生活．健康．資訊							24:00			
24:30								24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-17