

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間	
8:00	盛事傳城							8:00	
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05	
9:00						鏗鏘集		9:00	
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30	
9:50							動物童萌	9:50	
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00	
10:20							傷健同行好僱事	10:20	
10:25						10:25			
10:30						談天．說地圖	10:30		
10:55	政正關你事							10:55	
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00	
11:05	生活．健康．資訊							11:05	
11:10	香江暖流							11:10	
11:25	31看世界 - 守護天堂					31看世界 - 極致新疆		11:25	
12:00								31看世界 - 養貓的人	12:00
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00	
13:05						學人沙龍		13:05	
13:07	生活．健康．資訊							13:07	
13:10	精靈一點							13:10	
14:00	政正關你事							14:00	
14:05	無所畏懼 (第一季)	無所畏懼 (第一季)	我是刑警			時事摘錄	識多一點點	14:05	
14:30		我是刑警				31看世界 - 極致新疆		14:30	
14:50								14:50	
15:00								體壇快閃	15:00
15:30		灣區全媒睇					演藝盛薈: 粵劇-紅拂女私奔	15:30	
15:40	港樂・講樂					15:40			
16:05	凝聚香港					16:05			
16:30	BobieLand					16:30			
16:45	天菇菇搞搞震 2					16:45			
17:00	小農夫大作物 新一彈					演藝盛薈: 開放舞台: 大灣區青年管弦樂團首 演音樂會	慶祝香港回歸祖國29 周年「心繫家國」聯校 國民教育活動匯演	17:00	
17:20								17:20	
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集			17:30	
17:45								藝坊現場表演	17:45
18:00	灣區全媒睇							港樂・講樂	18:00
18:30	凝聚香港					體壇快閃	18:30		
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00	
19:15						生活．健康．資訊		19:15	
19:20						盛事傳城		19:20	
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30	
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026	國寶時刻 - 精裝版	20:00	
20:25	政正關你事							20:25	
20:30	無所畏懼之永不放棄					命懸一生		20:30	
21:20	國寶時刻							21:20	
21:25	政正關你事							21:25	
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳闖中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影: 單身男女	周末大電影: 閃亮人生	21:30	
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00	
22:25	盛事傳城							22:25	
22:30	歡迎來到麥樂村							22:30	
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30	
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00	
24:30	生活．健康．資訊							24:30	

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-08-04