

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間				
8:00	盛事傳城							8:00				
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05				
9:00						鏗鏘集		9:00				
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30				
9:50							動物童萌	9:50				
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00				
10:20								10:20				
10:25								10:25				
10:30						留學香港。話你知	傷健同行好僱事	10:30				
10:55	政正關你事							10:55				
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00				
11:05	生活．健康．資訊							11:05				
11:10	香江暖流							11:10				
11:25								11:25				
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人	照亮你		12:00				
13:00	新聞簡報							13:00				
13:07	生活．健康．資訊							13:07				
13:10	精靈一點					學人沙龍		13:10				
14:00	政正關你事							14:00				
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05				
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30				
15:00						演藝盛薈： 約翰紐邁亞的芭蕾舞劇 《請賜我們平安》	體壇快閃	15:00				
15:30							演藝盛薈．開放舞台： 馬淑慧藝穗鼓擊音樂會	15:30				
15:40	灣區全媒睇							15:40				
16:05	港樂・講樂	凝聚香港					16:05					
16:20							16:20					
16:30	BobieLand						16:30					
16:45	奕菇菇搞搞震 2						16:45					
17:00	小農夫大作物 新一彈						17:00					
17:30	優遊記	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	守藝薪傳：名家導讀	港樂・講樂	17:30				
17:35								17:35				
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	大港腳聞中超	18:00				
18:30	凝聚香港					體壇快閃	有問有答《基本法》問答比賽 2025-26年	18:30				
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00				
19:15						生活．健康．資訊		19:15				
19:20						盛事傳城		19:20				
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30				
20:00						醫生與你 - 醫學．人 2026		國寶時刻 - 精裝版	20:00			
20:25	政正關你事							20:25				
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30				
21:20	國寶時刻							21:20				
21:25	政正關你事							21:25				
21:30	香港故事: 由AI開始	大港腳聞中超	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影： 阿郎的故事	周末大電影： 這個殺手不太冷	21:30				
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00				
22:25	盛事傳城							22:25				
22:30	歡迎來到麥樂村							盛事傳城	22:30			
23:20						23:20						
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30				
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00				
24:30	生活．健康．資訊							24:30				

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-07-29