

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05			
9:00						鏗鏘集		9:00			
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30			
9:50							動物童萌	9:50			
10:00	歡迎來到麥樂村						盛事傳城	10:00			
10:20							童真無國界	傷健同行好僱事	10:20		
10:25						10:25					
10:30						10:30					
10:50						《科學・創未來3》		10:50			
10:55	政正關你事							10:55			
11:00	盛事傳城					香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00			
11:05	生活・健康・資訊							11:05			
11:10	香江暖流							11:10			
11:25						照亮你		11:25			
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人			12:00			
13:00	新聞簡報					新聞簡報		13:00			
13:05						學人沙龍		13:05			
13:07	生活・健康・資訊							13:07			
13:10	精靈一點							13:10			
14:00	政正關你事							14:00			
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05			
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30			
15:00						演藝盛薈：粵劇 花箋記		演藝盛薈，開放舞台： 拉威爾誕生150週年 紀念音樂會		體壇快閃	15:00
15:30										15:30	
15:40	灣區全媒睇									15:40	
16:05	港樂・講樂	凝聚香港								16:05	
16:30	BobieLand									16:30	
16:45	恐龍萌遊記	炆菇菇搞搞震 2					16:45				
17:00	小農夫大作物 新一彈					演藝盛薈：名家導讀		17:00			
17:20								17:20			
17:30	優遊記	香港故事 - 聲音導航	議政四方	醫生與你	鏗鏘集			港樂・講樂	17:30		
17:50									守藝薪傳	17:50	
18:00	灣區全媒睇							港樂・講樂	中醫藥旗艦展新篇 (普通話版)	18:00	
18:30	凝聚香港					體壇快閃	18:30				
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00			
19:15						生活・健康・資訊		19:15			
19:20						盛事傳城		19:20			
19:30	老家伙					大自然零距離 2	港樂・講樂	19:30			
20:00						醫生與你 - 醫學・人 2026		國寶時刻 - 精裝版	20:00		
20:25	政正關你事							20:25			
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30			
21:20	國寶時刻							21:20			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 聲音導航	大港腳聞中起	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：猛龍過江	周末大電影： 天才少年的奇妙旅程	21:30			
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00			
22:25	盛事傳城							香港故事 - 聲音導航	22:25		
22:30	歡迎來到麥樂村								盛事傳城	22:30	
23:05						23:05					
23:25						23:25					
23:30						凝聚香港					醫生與你
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00			
24:30	生活・健康・資訊							24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-07-20