

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	BobieLand	8:05			
9:00						鏗鏘集		9:00			
9:30						非凡香港	奇趣100 FUN	9:30			
9:50							動物童萌	9:50			
10:00	歡迎來到麥樂村	盛事傳城	10:00								
10:20		傷健同行好僱事	10:20								
10:25			10:25								
10:30			10:30								
10:45	《科學・創未來3》	10:45									
10:50	政正關你事 - 官員講話摘要	10:50									
10:55	政正關你事	政正關你事	10:55								
11:00	盛事傳城	香港故事:尾巴會說話 (英文版)	雙城聯動	11:00							
11:05	生活・健康・資訊			11:05							
11:10	香江暖流			11:10							
11:25						照亮你	11:25				
12:00	31看世界 - 守護天堂	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 3	31看世界 - Chill綠世代	31看世界 - 極致新疆	31看世界 - 養貓的人		12:00				
13:00	新聞簡報							13:00			
13:07	生活・健康・資訊							13:07			
13:10	精靈一點					學人沙龍		13:10			
14:00	政正關你事							14:00			
14:05	無所畏懼 (第一季)					時事摘錄	識多一點點	14:05			
14:30						31看世界 - 極致新疆		14:30			
15:00							體壇快閃	15:00			
15:30						灣區全媒睇					演藝盛薈：粵劇花箋記
15:40		15:40									
16:05	港樂・講樂	凝聚香港		16:05							
16:30	BobieLand			16:30							
16:45	恐龍萌遊記	奕菇菇搞搞震 2			16:45						
17:00	小農夫大作物 新一彈					港樂・講樂	17:00				
17:20								17:20			
17:30	優遊記	香港故事 - 聲音導航	議政四方	醫生與你	鏗鏘集		17:30				
17:35							守藝薪傳：名家導讀	17:35			
17:50						守藝薪傳	17:50				
18:00	灣區全媒睇					港樂・講樂	中醫藥旗艦展新篇 (普通話版)	18:00			
18:30	凝聚香港					體壇快閃		18:30			
19:00	新聞天地					新聞天地		19:00			
19:15						生活・健康・資訊		19:15			
19:20						盛事傳城		19:20			
19:30						老家伙					大自然零距離 2
20:00	醫生與你・醫學・人 2026	國寶時刻－精裝版	20:00								
20:25	政正關你事							20:25			
20:30	無所畏懼之永不放棄					棋士		20:30			
21:20	國寶時刻							21:20			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 聲音導航	大港腳聞中起	醫生與你	鏗鏘集	優遊記	周末大電影：猛龍過江	周末大電影：天才少年的奇妙旅程	21:30			
22:00	看神州	縱橫天下事	港好十五五	十八好時光	廣播道會客室			22:00			
22:25	盛事傳城								22:25		
22:30	歡迎來到麥樂村								22:30		
23:05						香港故事 - 聲音導航			23:05		
23:25							盛事傳城	23:25			
23:30	凝聚香港					醫生與你	鏗鏘集	23:30			
24:00	灣區全媒睇					學人沙龍		24:00			
24:30	生活・健康・資訊							24:30			

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準