

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間
8:00	盛事傳城							8:00
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05
8:30						家有灶君	8:30	
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00
9:30						政正關你事 - 特首訪中亞	鏗鏘集	9:30
9:35						理財新世代	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	9:35
9:55						裝腔啟示錄		
9:58	2025-2026全港小學區際排球比賽		9:58					
10:00	2025-2026全港小學區際排球比賽		10:00					
10:30	2025-2026全港小學區際排球比賽		10:30					
10:55	2025-2026全港小學區際排球比賽		10:55					
11:00	2025-2026全港小學區際排球比賽		11:00					
11:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					2025-2026全港小學區際排球比賽		11:05
11:10	香江暖流					2025-2026全港小學區際排球比賽		11:10
12:00	31看世界 - 環球釣魚大冒險	31看世界 - 印度洋拯救任務	31看世界 - 運動科學之健美狂熱	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 親愛的請別忘記我	生活、健康、資訊、體育、港式速遞		12:00
12:45						體壇快閃		12:45
12:50						體壇快閃		12:50
13:00	政正關你事					體壇快閃		13:00
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					體壇快閃		13:05
13:10	精靈一點					政正關你事 - 特首訪中亞		13:10
13:20						政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		13:20
13:25						跑者愛也		13:25
13:50						生活、健康、資訊、體育、港式速遞		13:50
13:55						2025-2026全港小學區際排球比賽		13:55
14:00						承歡記		春色寄情人
15:35	學人沙龍					2025-2026全港小學區際排球比賽		15:35
16:30	BobieLand					2025-2026全港小學區際排球比賽		16:30
16:45	快樂魔法森林					2025-2026全港小學區際排球比賽		16:45
17:00	恐龍萌遊記					2025-2026全港小學區際排球比賽		17:00
17:15	家有灶君					2025-2026全港小學區際排球比賽		17:15
17:30	灣區全線睇					2025-2026全港小學區際排球比賽		17:30
18:00	新聞天地					新聞天地		18:00
18:15						生活、健康、資訊、體育、港式速遞		18:15
18:20						睇得見。聽得到		18:20
18:30	凝聚香港					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		18:30
18:45						森動香港 (普通話版)		18:45
18:55						大自然逐樣解4		18:55
19:00	香港電台天氣簡報					藝坊星期天		19:00
19:15						藝坊星期天		19:15
19:30						民生美食關注組		19:30
19:40						政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		19:40
19:45						中醫藥旗艦展新篇		19:45
19:55						政正關你事		19:55
20:00	睇得見。聽得到	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	全民國家安全教育日開幕典禮：短劇·熱血東江薪火相傳		20:00
20:25	香港電台天氣簡報					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮		20:25
20:30	三叉戟 2					棋士		20:30
21:25	政正關你事							21:25
21:30	香港故事 - 聲音導航	港樂·講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	優遊記	演藝盛會：香港電台音樂會@前海		21:30
22:00	31看世界					週末大電影：孤男寡女		22:00
22:55	盛事傳城				生活、健康、資訊、體育、港式速遞	2025-26香港足		22:55
23:00	學人沙龍					盛事傳城		23:00
23:25						盛事傳城		23:25
23:30						鏗鏘集		23:30

24:00	凝聚香港	31看世界 - 維克托的極限清單2	凝聚香港	醫生與你	球明星選舉頒獎典禮	24:00
24:25				生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		24:25
24:30	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞		生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	體育 . 港式速遞	生活 . 健康 . 資訊 . 體育 . 港式速遞	24:30

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-05-31