

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05					
8:30						家有灶君	8:30						
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00					
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	鏗鏘集	9:30					
9:35						理財新世代		生活、健康、資訊、體育、港式速遞	9:35				
9:55							9:55						
9:58							9:58						
10:00							10:00						
10:30						裝腔啟示錄	2025-2026全港小學國際排球比賽	2025-2026全港小學國際排球比賽	10:30				
10:55						政正關你事		10:55					
11:00	盛事傳城	11:00											
11:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	11:05											
11:10	香江暖流	11:10											
12:00	31看世界 - 環球釣魚大冒險	31看世界 - 印度洋拯救任務	31看世界 - 運動科學之健美狂熱	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 親愛的 請別忘記我	12:00							
13:00	政正關你事	13:00											
13:05	生活、健康、資訊、體育、港式速遞	13:05											
13:10	精靈一點	政正關你事 - 官員講話摘要	政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	13:20									
13:20		跑者愛也		13:25									
13:25		2025-2026全港小學國際排球比賽	2025-2026全港小學國際排球比賽	13:50									
13:50				14:00									
14:00	承歡記			春色寄情人	14:00								
15:35	學人沙龍			15:35									
16:30	BobieLand	16:30											
16:45	快樂魔法森林	16:45											
17:00	恐龍萌遊記	17:00											
17:15	家有灶君	17:15											
17:30	灣區全媒睇	17:30											
18:00	新聞天地					新聞天地	18:00						
18:15						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	18:15						
18:20						睇得見。聽得到	政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	18:20					
18:30						凝聚香港	森動香港 (普通話版)	18:45					
18:45						香港電台天氣簡報	大自然逐樣解4	18:55					
19:00						歡樂家長群					藝坊星期天	19:00	
19:15											19:15		
19:30											民生美食關注組	19:30	
19:40											政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	中醫藥旗艦展新篇	19:45
19:45											19:45		
19:55	政正關你事	全民國家安全教育日開幕典禮：短劇-熱血東江薪火相傳	19:55										
20:00	睇得見。聽得到	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	20:00							
20:25	香港電台天氣簡報					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家園」聯校國民教育活動巡禮	20:25						
20:30	三叉戟 2					棋士	20:30						
21:25	政正關你事							21:25					
21:30	香港故事 - 聲音導航	港樂·講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	優遊記	演藝盛會：香港電台音樂會@前海		21:30					
22:00	31看世界							週末大電影：孤男寡女	22:00				
22:55	盛事傳城				生活、健康、資訊、體育、港式速遞	2025-26香港足球明星選舉頒獎典禮	22:55						
23:00	學人沙龍						盛事傳城	23:00					
23:15							廣東話去旅行：北京篇	23:15					
23:20							鏗鏘集	23:20					
23:30						23:30							
24:00	凝聚香港	31看世界 -	凝聚香港			醫生與你	優遊記	24:00					
24:25								24:25					

24:30	生活·健康·資訊·體育· 港式速遞	維克托的極限清單2	生活·健康·資訊·體育·港式速遞	生活·健康·資訊· 體育·港式速遞	生活·健康·資訊·體育· 港式速遞	24:30
-------	----------------------	-----------	------------------	----------------------	----------------------	-------

\*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-05-26