

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間			
8:00	盛事傳城							8:00			
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05			
8:30							家有灶君	8:30			
9:00						時事摘錄	如福侍衛隊	9:00			
9:30						生活、健康、資訊、體育、港式速遞	31看世界 - 守護天堂		9:30		
9:35						理財新世代			9:35		
10:00	裝腔啟示錄					藝坊	鏗鏘集	10:00			
10:30	政正關你事							10:30			
10:55	盛事傳城					香港故事：邊境人家	香港故事 - 老店情未了第二季 (英文版)	10:55			
11:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞							11:00			
11:05	香江暖流							11:05			
11:10	31看世界 - 環球釣魚大冒險					公訴		11:10			
11:25								31看世界 - 印度洋拯救任務	31看世界 - 維克托的極限清單2	31看世界 - 細味風情	31看世界 - 我家是個博物館
12:00	政正關你事							12:00			
13:00	生活、健康、資訊、體育、港式速遞					學人沙龍			13:00		
13:05	精靈一點								13:05		
13:10	承歡記					生活、健康、資訊、體育、港式速遞	識多一點點	13:10			
14:00						學人沙龍		14:00			
14:05						跑者愛也				14:05	
15:00						演藝盛薈，開放舞台：香港當代民族管弦樂經典音樂作品粵港澳大灣區巡演				演藝盛薈，開放舞台：糖果屋	15:00
15:30										15:30	
15:35	學人沙龍					演藝盛薈，開放舞台：假圍丁	15:35				
16:25	BobieLand					16:25					
16:30	快樂魔法森林					16:30					
16:50	小農夫大作物 新一彈					16:50					
17:05	灣區全媒聯					港樂・講樂	17:05				
17:30	新聞天地					新聞天地		17:30			
18:00						生活、健康、資訊、體育、港式速遞					18:00
18:15						盛事傳城					18:15
18:20						睇得見。聽得到					森動香港 (普通話版)
18:30	凝聚香港					18:30					
18:55	香港電台天氣簡報					18:55					
19:00	歡樂家長群					大自然逐樣解4	藝坊星期天	19:00			
19:30	政正關你事					民生美食關注組	中醫藥旗艦展新篇	19:30			
19:55	睇得見。聽得到					怒放		19:55			
20:00	體壇快閃	議政四方	鏗鏘集	第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團			20:00				
20:25	香港電台天氣簡報					政正關你事 - 2025/26學年「心繫家國」聯校國民教育活動巡禮		20:25			
20:30	濾鏡		三叉戟 2			棋士		20:30			
21:25	政正關你事							21:25			
21:30	香港故事 - 聲音導航	港樂・講樂	醫生與你	大自然逐樣解4	優遊記	周末大電影：瘦身男女		21:30			
21:55			傷健同行小僱事					21:55			
22:00	31看世界				FIBA 3x3 世界巡迴賽 2026			22:00			
22:55	盛事傳城							22:55			
23:00	學人沙龍				盛事傳城			23:00			
23:15					傷健同行小僱事	23:15					
23:20					23:20						
23:30					23:30						
23:45					鏗鏘集	盛事傳城	23:45				
23:50	凝聚香港				傷健同行小僱事	23:50					
24:00	醫生與你					優遊記	24:00				

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-05-21