

港台電視31

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	時間					
8:00	盛事傳城							8:00					
8:05	千禧年代					星期六問責	小農夫大作物 新一彈	8:05					
8:30							紅粉紛紜與彼得叻叻豬	8:30					
9:00	跑者愛也	睇得見．聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	時事摘錄		9:00					
9:30	優遊記精華遊	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	31看世界 - 音樂旅人	9:30					
9:35						理財新世代		9:35					
10:00	我們的當打之年								10:00				
10:30						藝坊	鏗鏘集	10:30					
10:55	政正關你事							10:55					
11:00	盛事傳城					Power Up Your English 2.0	大自然深度遊 (英文版)	11:00					
11:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞							11:05					
11:10	香江暖流							11:10					
11:25						冰雪尖刀連					11:25		
12:00	習近平經濟思想系列講讀	31看世界 – 大自然奧秘	31看世界 - Gordon Ramsay 風味之旅 4	31看世界 - 無極飛行	中國 (第三季)						12:00		
13:00	政正關你事							13:00					
13:05	生活．健康．資訊．體育．港式速遞					學人沙龍		13:05					
13:10	精靈一點							13:10					
14:00	南來北往					生活．健康．資訊．體育．港式速遞	識多一點點	14:00					
14:05						學人沙龍		14:05					
15:00						運動教室31 (第2季)				15:00			
15:30						港台體壇123					演藝盛薈：粵劇龍鳳爭掛帥	演藝盛薈．開放舞台：女巫舞者	15:30
15:35												15:35	
16:30	BobieLand											16:30	
16:50	奇趣100 FUN			動物童萌		演藝盛薈：粵劇龍鳳爭掛帥	《一舞一世界》	16:50					
17:00							與CEO對話 2026	17:00					
17:10	生活．健康．資訊．體育．港式速遞	17:10											
17:15	童真無國界				17:15								
17:30	灣區全媒體							17:30					
17:40								藝坊現場表演	17:40				
17:55								生活．健康．資訊．體育．港式速遞	17:55				
18:00	新聞天地						新聞天地		18:00				
18:15						生活．健康．資訊．體育．港式速遞	18:15						
18:20						《科學・創未來3》	18:20						
18:25						盛事傳城		18:25					
18:30						凝聚香港					睇得見．聽得到	保監有道 (普通話版)	18:30
18:55	香港電台天氣簡報					18:55							
19:00	捨不得星星	捨不得星星				森動香港	藝坊星期天	19:00					
19:30						第十七屆香港盃外交知識競賽參訪團	體壇無界限	19:30					
19:50	悅讀憲法							19:50					
19:55	政正關你事							19:55					
20:00	睇得見．聽得到	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	太陽計劃2025創科夢啟「杭」	鏗鏘集	跑者愛也	運動明星又過界	傷健同行好僱事	20:00					
20:25	香港電台天氣簡報							20:25					
20:30	我是刑警					我親愛的 Donovan	優遊記	20:30					
21:25	政正關你事							21:25					
21:30	香港故事 - 尾巴會說話	念	醫生與你	大自然逐樣解3	優遊記精華遊	周末大電影：英雄本色	周末大電影：畢業生	21:30					
22:00	31 看世界							22:00					
22:55	盛事傳城		警聲360	盛事傳城		22:55							
23:00	學人沙龍					盛事傳城		23:00					
23:10								23:10					
23:15						香港之味				23:15			
23:20						悅讀憲法	警聲360	23:20					
23:30						鏗鏘集	醫生與你 - 講飲講食講健康 II	23:30					
24:00	凝聚香港					有葯		24:00					

*所有節目編排以電視台之最後公佈為準

更新日期：2026-01-03